

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ № 22" им. Героя РФ Н.Ф. Гаврилова

П.И. Шестакова

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 22

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Цыбенко

Основное/организованное / МЕНЮ
10 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак (с 7 до 11 лет)								
Сыр порциями		97*	9,86	10	2,45	2,85	0	36
Каша молочная рисовая с маслом	Каша	311*	27,73	245/8	12,18	13,95	36,64	324
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	6,31	200	0,34	0,02	24,53	95
Хлеб пшеничный			5,10	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			49,00	513	18,77	17,22	85,47	574,00
Обед (с 7 до 11 лет)								
Салат из сырых овощей	закуска	37*	11,71	60	0,70	6,42	2,74	71
Рассольник Ленинградский, с мясом, со сметаной	1-блюдо	132*	21,36	200/8/5	3,09	4,49	13,95	112
Котлеты Особые с соусом	2-блюдо	452*	54,07	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
Макаронные изделия отварные	гарнир	516*	10,42	150	5,10	9,15	34,20	241
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	7,75	200	0,22	0,05	25,75	104
Хлеб ржано-пшеничный			4,69	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			110,00	773	23,15	34,00	111,72	845
Завтрак (с 12 лет и старше)								
Сыр порциями		97*	9,86	10	2,45	2,85	0	36
Каша молочная рисовая с маслом	Каша	311*	39,73	285/15	13,98	16,47	42,64	381
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	6,31	200	0,34	0,02	24,53	95
Хлеб пшеничный			5,10	50	3,80	0,40	24,30	119
Итого			61,00	560	20,57	19,74	91,47	631
Обед (с 12 лет и старше)								
Салат из сырых овощей	закуска	37*	19,52	100	1,16	10,07	4,57	114
Рассольник Ленинградский, с мясом, со сметаной	1-блюдо	132*	22,86	250/7	3,84	7,62	17,38	154
Котлеты Особые с соусом	2-блюдо	452*	54,67	100(50/50)	10,60	14,05	9,77	208
Макаронные изделия отварные	гарнир	516*	12,51	180	6,38	10,90	41,00	292
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	7,75	200	0,22	0,05	25,75	104
Хлеб ржано-пшеничный			4,69	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			122,00	897	26,70	43,59	124,27	998
Полдник								
Коржик молочный			37,73	1/80	5,24	12,08	28,55	296
Компот из чернослива			11,27	200	0,84	3,56	20,1	118
Итого			49,00					
Полдник								
Коржик молочный			37,73	1/80	5,24	12,08	28,55	296
Яблоки свежие			12,00	1/74	0,4	0,4	2,78	42
Компот из чернослива			11,27	200	0,84	3,56	20,1	118
Итого			61,00					

Гл. бухгалтер

Зав.производством

Экономист

Хомич Л.С.
Никаandrova М.В.
Цыбенко Е.А.

Хомич Л.С.

Никаandrova М.В.

Цыбенко Е.А.